



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области основная общеобразовательная школа № 9
имени Героя Советского Союза И.Д. Ваничкина
города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск
Самарской области

446218, Россия, Самарская область, г. Новокуйбышевск, ул. Ворошилова, д. 6, телефон 8463547052

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
протокол № 1
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 364/1-од
от «30» августа 2025 г.
Директор ГБОУ ООШ № 9
Г.Н. Недбало

**Положение
о режиме занятий обучающихся
ГБОУ ООШ № 9 г. Новокуйбышевска**

Согласовано с Советом обучающихся
Протокол от 26.08.2025 г. №1
Согласовано с Советом родителей
(законных представителей) обучающихся
Протокол от 26.08.2025 г. №1

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ ООШ № 9 г. Новокуйбышевска (далее по тексту соответственно – Положение, Образовательная организация) разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220),
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 марта 2025 г. N 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача российской федерации от 28.01.2021 n 2»;
- Приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (действующая редакция)
- Уставом Образовательной организации

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательной организации в период организации образовательного процесса, каникул
Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора Образовательной организации.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом директора Образовательной организации с учетом мнения Совета обучающихся, Совета родителей (законных представителей) обучающихся.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Образовательной организации осуществляется на основе Образовательной программы, которая включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Образовательной организации.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель; в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество учебных четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.7. Обучение в Образовательной организации ведётся по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену.

2.8. Учебные занятия в Образовательной организации начинаются в 8 часов 00 минут. Урок начинается и заканчивается по звонку.

2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательной организации.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе), в, соответствии с СанПин
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый). При этом объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году.

2.17. Длительность практической работы, являющейся формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических умений, включая лабораторные, интерактивные и иные работы и не являющейся формой контроля, составляет один урок (не более чем 45 минут).

2.18. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг

2.19. Расписание внеурочной деятельности составляется с учетом 30 минутного перерыва после учебных занятий.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, по информатике на уровне основного образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

2.21. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, изобразительного искусства и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.22. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%

2.23. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель, каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

2.24. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах – 1,5 часа; в 4-5 классах – 2,0 часа; в 6 – 8 классах – 2,5 часа, в 9 классах – 4 часа.

2.26. В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с ГБУЗ «Новокуйбышевская центральная городская больница». Медицинские осмотры обучающихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения

3. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

3.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21

3.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

3.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4. Режим каникулярного времени

4.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике Образовательной организации предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул должна составлять не менее 8 недель.

4.3. Образовательная организация организует летний отдых обучающихся на базе Образовательной организации в июне месяце

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.

5.2. Проведение экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с рабочей программой воспитания и календарным планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом директора Образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

5.3. Групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Образовательной организации.

7. Заключительные положения

7.1. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.2. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу