

Утверждаю  
Директор АО ФШП  
Столовая № 9



Согласовано  
Директор школы



**МЕНЮ**  
На 20 марта 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак 1-4 кл. (бесплатные)</b>		
Птица тушеная в соусе	90	189
Каша рассыпчатая гречневая, доп. Огурец свежий	170	249,6
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	40	63,6
<b>Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.</b>	<b>78,68</b>	
<b>Обед 1-4 кл. (бесплатные)</b>		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	200/5/1	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Птица тушеная в соусе	100	210
Рис припущенный, доп. кукуруза консерв.	150	199
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
<b>Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.</b>	<b>110,17</b>	
<b>Завтрак 5-9 кл. (платные)</b>		
Птица тушеная в соусе	100	210
Каша рассыпчатая гречневая, доп. Огурец свежий	190	299,52
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
<b>Итого: стоимость завтрака 5-9 кл.</b>	<b>87,5</b>	
<b>Обед 1-4 кл. (платные)</b>		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	200/5/1	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. кукуруза консерв.	150	199
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	63,6
<b>Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.</b>	<b>110,17</b>	
<b>Обед 5-9 кл. (платные)</b>		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	250/5/1	112
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. кукуруза консерв.	180	239
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	60	127,2
<b>Итого: стоимость обеда 5-9 кл.</b>	<b>116,00</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор АО ФШП  
Столовая № 9



Согласовано  
Директор школы



**МЕНЮ (ОВЗ)**  
На 20 марта 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>		
Птица тушеная в соусе	90	189
Каша рассыпчатая гречневая, доп. Огурец свежий	170	237,76
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	40	84,8
<b>Обед 1-4 кл.</b>		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	200/5/1	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Кукуруза консерв.	150	199
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	63,6
<b>Итого: стоимость завтрака и обеда 1-4 кл. ОВЗ</b>	<b>188,86</b>	
<b>Завтрак 5-9 кл.</b>		
Птица тушеная в соусе	100	210
Каша рассыпчатая гречневая	190	271,4
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
<b>Обед 5-9 кл.</b>		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	250/5/1	112
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Кукуруза консерв.	180	239
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	60	127,2
<b>Итого: стоимость завтрака и обеда 5-9 кл. ОВЗ</b>	<b>188,86</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_  
Бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор АО ФШП  
Столовая № 9

Согласовано  
Директор школы

МЕНЮ (из СВО и многодетных семей)  
На 20 марта 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>		
Птица тушеная в соусе	90	189
Каша рассыпчатая гречневая, доп. Огурец свежий	170	237,76
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	40	84,8
<b>Итого: стоимость завтрака 1-4 кл. СВО</b>	<b>78,68</b>	
<b>Обед 1-4 кл.</b>		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	200/5/1	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Кукуруза консерв.	150	199
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	63,6
<b>Итого: стоимость обеда 1-4 кл. СВО</b>	<b>110,17</b>	
<b>Завтрак 5-9 кл.</b>		
Птица тушеная в соусе	100	210
Каша рассыпчатая гречневая	210	274,6
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
<b>Итого: стоимость завтрака 5-9 кл. (СВО и многод.)</b>	<b>91,52</b>	
<b>Обед 5-9 кл.</b>		
Крендель сахарный	50	182
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	250/5/1	112
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Кукуруза консерв.	180	239
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	60	127,2
<b>Итого: стоимость обеда 5-9 кл. (СВО и многод.)</b>	<b>128,14</b>	
<b>Полдник 1-4 кл. (бесплатно)</b>		
Сок фруктовый	200	86
Фрукт	100	52
<b>Итого: стоимость полдника 1-4 кл. СВО</b>	<b>37,83</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_