

Утверждаю
 Директор НМУП ФШП
 Столовая № 9



Согласовано
 Директор школы



МЕНЮ

На 23 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4 кл. (бесплатные)		
Салат «Витаминка»	60	57
Птица тушеная в соусе	90	189
Каша рассыпчатая гречневая	150	249,6
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	30	63,6
Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.	78,68	
Обед 1-4 кл. (бесплатные)		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	200/5/1	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Огурец свежий	150	216
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	63,6
Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.	110,17	
Завтрак 5-9 кл. (платные)		
Салат «Витаминка»	100	95
Птица тушеная в соусе	100	210
Каша рассыпчатая гречневая	180	299,52
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого: стоимость завтрака 5-9 кл.	87,5	
Обед 1-4 кл. (платные)		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	200/5/1	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Огурец свежий	150	216
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	63,6
Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.	110,17	
Обед 5-9 кл. (платные)		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	250/5/1	112
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Огурец свежий	180	239
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого: стоимость обеда 5-9 кл.	116,00	

Зав производством _____
 Бухгалтер _____

Утверждаю
 Директор НМУП ФШП
 Столовая № 9



Согласовано
 Директор школы



МЕНЮ (ОВЗ)
 На 23 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4 кл.		
Салат «Витаминка»	60	57
Птица тушеная в соусе	90	189
Каша рассыпчатая гречневая	150	249,6
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	30	63,6
Обед 1-4 кл.		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	200/5/1	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Огурец свежий	150	216
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	63,6
Итого: стоимость завтрака и обеда 1-4 кл. ОВЗ	188,86	
Завтрак 5-9 кл.		
Салат «Витаминка»	100	95
Птица тушеная в соусе	100	210
Каша рассыпчатая гречневая	180	299,52
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
Обед 5-9 кл.		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	250/5/1	112
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Огурец свежий	180	239
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого: стоимость завтрака и обеда 5-9 кл. ОВЗ	188,86	

Зав производством _____

Бухгалтер _____

Зав
бух

Утверждаю
 Директор НМУИ ФШН
 Столовая № 9



Согласовано
 Директор школы



МЕНЮ (из СВО и многодетных семей)
 На 23 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	* Ккал
Завтрак 1-4 кл.		
Салат «Витаминка»	60	57
Птица тушеная в соусе	90	189
Каша рассыпчатая гречневая	150	249,6
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	30	63,6
Итого: стоимость завтрака 1-4 кл. СВО	74,58	
Обед 1-4 кл.		
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	200/5/1	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Огурец свежий	150	216
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	63,6
Итого: стоимость обеда 1-4 кл. СВО	104,43	
Завтрак 5-9 кл.		
Салат «Витаминка»	100	95
Птица тушеная в соусе	100	210
Каша рассыпчатая гречневая	200	332,8
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого: стоимость завтрака 5-9 кл. (СВО и многод.)	86,75	
Обед 5-9 кл.		
Крендель сахарный	50	182
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью	250/5/1	112
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный, доп. Огурец свежий	180	239
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого: стоимость обеда 5-9 кл. (СВО и многод.)	121,46	
Полдник 1-4 кл. (бесплатно)		
Сок фруктовый	200	86
Фрукт	100	52
Итого: стоимость полдника 1-4 кл. СВО	35,86	

Зав производством _____
 Бухгалтер _____