

Утверждаю  
Директор НМУП ФШП  
Столовая № 9



Согласовано  
Директор школы



МЕНЮ  
На 19 декабря 2024 г.

| Наименование блюд                                     | Выход         | Ккал   |
|---|---------------|--------|
| <b>Завтрак 1-4 кл. (бесплатные)</b>                   |               |        |
| Салат «Витаминка»                                     | 60            | 57,1   |
| Птица тушеная в соусе                                 | 90            | 189    |
| Каша рассыпчатая гречневая                            | 150           | 249,6  |
| Чай с сахаром   | 200           | 60     |
| Хлеб пшеничный  | 30            | 63,6   |
| <b>Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.</b>              | <b>74,58</b>  |        |
| <b>Обед 1-4 кл. (бесплатные)</b>                      |               |        |
| Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью | 200/5/1       | 100    |
| Тефтели рыбные с соусом                               | 100           | 125    |
| Рис припущенный, доп. Огурец свежий                   | 150           | 216    |
| Напиток из плодов шиповника                           | 200           | 143,8  |
| Хлеб ржаной   | 20            | 39     |
| Хлеб пшеничный  | 30            | 63,6   |
| <b>Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.</b>              | <b>104,43</b> |        |
| <b>Завтрак 5-9 кл. (платные)</b>                      |               |        |
| Салат «Витаминка»                                     | 100           | 95     |
| Птица тушеная в соусе                                 | 100           | 210    |
| Каша рассыпчатая гречневая                            | 180           | 299,52 |
| Чай с сахаром   | 200           | 60     |
| Хлеб пшеничный  | 60            | 127,2  |
| <b>Итого: стоимость завтрака 5-9 кл.</b>              | <b>82,00</b>  |        |
| <b>Обед 1-4 кл. (платные)</b>                         |               |        |
| Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью | 200/5/1       | 100    |
| Тефтели рыбные с соусом                               | 100           | 125    |
| Рис припущенный, доп. Огурец свежий                   | 150           | 216    |
| Напиток из плодов шиповника                           | 200           | 143,8  |
| Хлеб ржаной   | 20            | 39     |
| Хлеб пшеничный  | 30            | 63,6   |
| <b>Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.</b>              | <b>104,43</b> |        |
| <b>Обед 5-9 кл. (платные)</b>                         |               |        |
| Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью | 250/5/1       | 112    |
| Тефтели рыбные с соусом                               | 100           | 125    |
| Рис припущенный, доп. Огурец свежий                   | 180           | 239    |
| Напиток из плодов шиповника                           | 200           | 143,8  |
| Хлеб ржаной   | 20            | 39     |
| Хлеб пшеничный  | 60            | 127,2  |
| <b>Итого: стоимость обеда 5-9 кл.</b>                 | <b>110,00</b> |        |

Зав производством \_\_\_\_\_  
Бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор НМУП ФШП  
 Столовая № 9



Согласовано  
 Директор школы



**МЕНЮ (ОВЗ)**  
 На 19 декабря 2024 г.

| Наименование блюд                                     | Выход         | Ккал   |
|---|---------------|--------|
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>                                |               |        |
| Салат «Витаминка»                                     | 60            | 57     |
| Птица тушеная в соусе                                 | 90            | 189    |
| Каша рассыпчатая гречневая                            | 150           | 249,6  |
| Чай с сахаром   | 200           | 60     |
| Хлеб пшеничный  | 30            | 63,6   |
| <b>Обед 1-4 кл.</b>                                   |               |        |
| Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью | 200/5/1       | 100    |
| Тефтели рыбные с соусом                               | 100           | 125    |
| Рис припущенный, доп. Огурец свежий                   | 150           | 216    |
| Напиток из плодов шиповника                           | 200           | 143,8  |
| Хлеб ржаной   | 20            | 39     |
| Хлеб пшеничный  | 30            | 63,6   |
| <b>Итого: стоимость завтрака и обеда 1-4 кл. ОВЗ</b>  | <b>179,01</b> |        |
| <b>Завтрак 5-9 кл.</b>                                |               |        |
| Салат «Витаминка»                                     | 100           | 95     |
| Птица тушеная в соусе                                 | 100           | 210    |
| Каша рассыпчатая гречневая                            | 180           | 299,52 |
| Чай с сахаром   | 200           | 60     |
| Хлеб пшеничный  | 60            | 127,2  |
| <b>Обед 5-9 кл.</b>                                   |               |        |
| Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью | 250/5/1       | 112    |
| Тефтели рыбные с соусом                               | 100           | 125    |
| Рис припущенный, доп. Огурец свежий                   | 180           | 239    |
| Напиток из плодов шиповника                           | 200           | 143,8  |
| Хлеб ржаной   | 20            | 39     |
| Хлеб пшеничный  | 60            | 127,2  |
| <b>Итого: стоимость завтрака и обеда 5-9 кл. ОВЗ</b>  | <b>179,01</b> |        |

Зав производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор НМУП ФШП  
 Столовая № 9

Согласовано  
 Директор школы



**МЕНЮ (из СВО и многодетных семей)  
 На 19 декабря 2024 г.**

| Наименование блюд  | Выход         | Ккал  |
|--|---------------|-------|
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>                                   |               |       |
| Салат «Витаминка»  | 60            | 57    |
| Птица тушеная в соусе                                    | 90            | 189   |
| Каша рассыпчатая гречневая                               | 150           | 249,6 |
| Чай с сахаром  | 200           | 60    |
| Хлеб пшеничный   | 30            | 63,6  |
| <b>Итого: стоимость завтрака 1-4 кл. СВО</b>             | <b>74,58</b>  |       |
| <b>Обед 1-4 кл.</b>                                      |               |       |
| Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью    | 200/5/1       | 100   |
| Тефтели рыбные с соусом                                  | 100           | 125   |
| Рис припущенный, доп. Огурец свежий                      | 150           | 216   |
| Напиток из плодов шиповника                              | 200           | 143,8 |
| Хлеб ржаной  | 20            | 39    |
| Хлеб пшеничный   | 30            | 63,6  |
| <b>Итого: стоимость обеда 1-4 кл. СВО</b>                | <b>104,43</b> |       |
| <b>Завтрак 5-9 кл.</b>                                   |               |       |
| Салат «Витаминка»  | 100           | 95    |
| Птица тушеная в соусе                                    | 100           | 210   |
| Каша рассыпчатая гречневая                               | 200           | 332,8 |
| Чай с сахаром  | 200           | 60    |
| Хлеб пшеничный   | 60            | 127,2 |
| <b>Итого: стоимость завтрака 5-9 кл. (СВО и многод.)</b> | <b>86,75</b>  |       |
| <b>Обед 5-9 кл.</b>                                      |               |       |
| Крендель сахарный  | 50            | 182   |
| Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной, зеленью    | 250/5/1       | 112   |
| Тефтели рыбные с соусом                                  | 100           | 125   |
| Рис припущенный, доп. Огурец свежий                      | 180           | 239   |
| Напиток из плодов шиповника                              | 200           | 143,8 |
| Хлеб ржаной  | 20            | 39    |
| Хлеб пшеничный   | 60            | 127,2 |
| <b>Итого: стоимость обеда 5-9 кл. (СВО и многод.)</b>    | <b>121,46</b> |       |
| <b>Полдник 1-4 кл. (бесплатно)</b>                       |               |       |
| Сок фруктовый  | 200           | 86    |
| Фрукт  | 100           | 52    |
| <b>Итого: стоимость полдника 1-4 кл. СВО</b>             | <b>35,86</b>  |       |

Зав производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_