

ЧЕК-ЛИСТ
проведения мониторинга качества организации питания
(Родительский контроль)

Название образовательной организации:

ГБОУ ООШ № 9

Дата и время заполнения: 09.11.2020,

Участники проведения мониторинга:

Ф.И.О., должность лиц из числа бракеражной комиссии:

Чубаков Галина Николаевна, Данилова Елена Васильевна
Ф.И.О. родителей, мобильный телефон: Хожинек Мария Николаевна
8 927 600 03 30

ПРОВЕРКА СО СТОРОНЫ ЗАЛА ДЛЯ ПРИЕМА ПИЩИ

	ДА	НЕТ
1. Наличие ежедневного меню с указанием веса/объема блюд и кулинарных изделий	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Фактический рацион питания соответствует ежедневному меню	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Отсутствуют сколы на столовой посуде	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Зал приема пищи чистый	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Обеденные столы чистые (протертые)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Спецодежда у персонала столовой чистая и опрятная	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Журнал бракеража готовой кулинарной продукции заполнен (указано время проведения бракеража блюд, имеются подписи членов бракеражной комиссии)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Основное блюдо горячее	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Соответствие веса готовых блюд заявленному весу в меню	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Наличие профессионального образования у поваров	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Наличие заполненного по форме журнала бракеражных пищевых продуктов	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Дополнения (замечания):

нет

Подпись участников

Хожинек

Чубаков Галина

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД 2020-2021 УЧЕБНОГО ГОДА

«Школьное питание – это залог здоровья подрастающего поколения». Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени. Поэтому питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения.

С 1 сентября 2020 года в школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1-4 классов и горячее питание для ребят 5-9 классов. НМУП «Фабрика школьного питания», на начало учебного года, разработала сбалансированное меню в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами. Меню соответствует требованиям, предъявляемым к школьному питанию согласно рекомендациям Роспотребнадзора. Кроме того, в нем рассчитано количество белков, жиров и углеводов, необходимых для здорового развития детского организма.

С учетом возраста обучающихся соблюдены требования по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах. При приготовлении блюд для детей соблюдается принцип «щадящего» питания. В качестве тепловой обработки применяется варка, запеканке, припускание, тушение, приготовление на пару.

В ежедневном рационе ребёнка должно быть достаточное количество свежих овощей и фруктов! Поэтому осенью в школьной столовой угощают салатами. Ведь салаты имеют большую пищевую ценность и удовлетворяют ежедневную потребность в витаминах, микроэлементах. Витаминный салат - лучшее профилактическое средство от простудных заболеваний!

Одним из важнейших факторов сохранения здоровья детей является совершенствование системы питания.



Все мамы без исключения волнуются за своих чад и их здоровье.

Многие родители сталкиваются с проблемой – ребенок отказывается есть в школьной столовой. Как следует поступать в таком случае: нужно непременно заставить ребенка есть вместе с другими детьми или же понять причину такого поведения и предложить альтернативу?

В связи с этим инициативной группой на протяжении трех месяцев проводился мониторинг того, какие из продуктов нравятся детям, а какие популярностью не пользуются.

Одним из самым не популярным блюдом оказался «плов». Не вкусно. Одна из самых распространенных причин. Детям сложно объяснить, что рис с мясом – это, прежде всего, полезно, а уже потом вкусно. У детей вкусовые рецепторы чувствительнее, чем у взрослых.

Поэтому инициативная группа в лице родителей учеников 4 «А» класса: Хохленок Марины Николаевны и Бобровой Вероники Владимировны, 09.11.2020 года, после окончания второго урока в присутствии детей 3А, 3Б и 4А класса и учителей от каждого из них, осуществила взятие пробы горячего блюда «ПЛОВ». Дополнительно провели опрос ребят, что именно не нравится в данном блюде. Многие дети выбрали из него кусочки мяса, а сам рис есть не стали, ссылаясь на то, что не любят данный продукт или его вообще не готовят, и не употребляют в пищу дома.



Здоровое питание для детей - это не только сбалансированность, но и определенные привычки, прививаемые с самого детства. Родители могут и должны участвовать в формировании дневного рациона детей, поскольку взрослые дают пример, в том числе к формированию пищевых предпочтений.

Восточные народы употребляют рис в огромных количествах. При этом, они меньше страдают от ожирения, лидируют по числу долгожителей. Рис составляет

основу их питания. Он готовится разными способами. Отличаются и сорта риса: сегодня их более семи тысяч.

В чём уникальность риса?

1. Обволакивает стенки кишечника, нормализуя его работу. Рисовый отвар пьют при расстройствах пищеварения, как лекарство.
2. Способствует выводу из организма шлаков, солей. Очищает от токсинов.
3. Содержит в своём составе такие важные антиоксиданты, которые защищают от старения клеток, способствуют высокому иммунитету.
4. Регулирует поступление сахара в кровь, что делает продукт необходимым для людей, больных сахарным диабетом.
5. Способствует похудению.
6. Укрепляет сердечную мышцу, благодаря уникальному витаминно-минеральному составу.
7. Снижает кровяное давление при регулярном употреблении в пищу. Это делает крупу незаменимой при гипертонии.
8. Регулирует обменные процессы организма, нормализует обмен веществ.
9. Улучшает работу мозга.
10. Полезен для детей от 6 месяцев.



Эти свойства отличают его от остальных, делают его уникальным.

Инициативной группой, совместно с Директором школы Галиной Николаевной Недбalo, было принято решение:

1. Разработать для родителей учеников школы «Памятку о пользе риса» и как важно не забывать его включать в рацион питания в кругу семьи.
2. Для детей в школе будет организован «Рисовый день», с соблюдением всех санитарных норм Роспотребнадзора. Инициативная группа визуализирует информацию о пользе риса, а также покажет разнообразие блюд из рисовой крупы, разных народов и национальностей, в формате презентации на базе платформы Microsoft PowerPoint.

Инициативная группа: Хохленок Марина Николаевна

Боброва Вероника Владимировна

09.11.2020г.