

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области основная общеобразовательная школа № 9  
имени Героя Советского Союза И.Д. Ваничкина  
города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск  
Самарской области**

446218, Самарская область, г.о. Новокуйбышевск, ул. Ворошилова, д. 6, тел. 4-70-52

**Принято  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «30» августа 2019 г.**



**Директор ГБОУ ООШ № 9  
Г.Н. Недбалю**

**Программа внеурочной деятельности  
Кружок  
«Мы вместе!»**

2019 – 2020 учебный год

## Введение

Программа внеурочной деятельности «Мы вместе!» рассчитана на 2 года обучения и предназначена для учащихся 5 - 6-х классов.

Программа включает три раздела:

- «Результаты освоения программы внеурочной деятельности»;
- «Содержание программы внеурочной деятельности» с указанием форм организации и видов деятельности;
- «Тематическое планирование».

Рабочая программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 07.05.2013 г., 02.07.2013 г.; 23.07.2013 г., 25.11.2013 г., 03.02.2014 г., 05.05.2014 г., 27.05.2014 г., 04.06.2014 г., 28.06.2014 г., 21.07.2014 г., 31.12.2014 г., 06.04.2015 г., 02.05.2015 г., 29.06.2015 г., 13.07.2015 г., 14.12.2015 г., 29.12.2015 г., 30.12.2015 г., 02.03.2016 г., 02.06.2016 г., 03.07.2016 г., 01.05.2017 г., 29.07.2017 г., 29.12.2017 г.);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 (с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г. № 1644; 31.12.2015 г. № 1577);
- Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России/ А.Я.Данилюк, А.М. Кондаков, В.А. Тишков, М. Просвещение, 2014;
- Примерными программами внеурочной деятельности. Начальное и основное образование. Под редакцией В.А. Горского.- М.: Просвещение, 2014;
- Авторской программой Коблик Е. Г. Первый раз в пятый класс: Программа адаптации детей к средней школе. – М.: Генезис, 2003;

- СанПиН, 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» (утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 № 81 «Об утверждении СанПиН, 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»);

Основной образовательной программой основного общего образования ГБОУ ООШ № 9 г. Новокуйбышевска.

## **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

### **Личностные результаты**

- формирование ориентации в системе моральных норм и ценностей и их иерархизации;
- формирование основ социально-критического мышления, ориентации в особенностях социальных отношений и взаимодействий;
- формирование морального сознания на конвенциональном уровне, способности к решению моральных дилемм на основе учёта позиций участников дилеммы, ориентации на их мотивы и чувства; устойчивое следование в поведении моральным нормам и этическим требованиям;
- освоение новых социальных ролей и правил, критическое осмысление новых социальных ролей и своего поведения;
- формирование эмпатии как осознанного понимания и сопереживания чувствам других, выражающейся в поступках, направленных на помощь и обеспечение благополучия.

### **Метапредметные результаты**

#### *Регулятивные УУД:*

- понимать и принимать учебную задачу;
- понимание выделенных учителем ориентиров действия в новом учебном материале, в сотрудничестве с учителем;
- планирование своих действий в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации, в том числе внутреннем плане;
- принятие установленных правил в планировании и контроль способа решения;
- осуществление итогового и пошагового контроля по результату.

#### *Познавательные:*

- осуществление поиска необходимой информации для выполнения учебных заданий с использованием энциклопедий, справочников,

ресурсов Интернета;

- осуществление записи выборочной информации об окружающем мире и себе самом;
- смысловое восприятие художественных и познавательных текстов, выделение существенной информации из сообщений разных видов;
- осуществление сравнения и классификации на основе самостоятельного выбора оснований и критериев для указанных логических операций.

*Коммуникативные:*

- использование речевых средств для решения различных коммуникативных задач;
- построение монологического высказывания;
- преодоление конфликтов - умение договариваться с людьми, и умение взглянуть на ситуации с позиции другого;
- использование ИКТ как инструмента для достижения своих целей;
- владение диалогической формой коммуникации.

Данная программа предоставляет возможность планомерно достигать ожидаемых **воспитательных результатов разного уровня.**

**Результаты первого уровня** (приобретение школьниками социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни). Учащиеся узнают о способах взаимодействия со сверстниками, о необходимости соблюдения норм и правил жизни класса, школы; о способах решения конфликтных ситуаций.

**Результаты второго уровня** (получение школьниками опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества). Формирование позитивного отношения школьников к базовым ценностям: коллективизму; патернализму (надежда на другого); справедливости; терпимости; чистой совести путем активизации межличностных отношений. В различных ситуациях у учащихся появится возможность проявить себя с

лучшей стороны, сохранив веру в себя и уважение к другим членам коллектива.

**Результаты третьего уровня** (приобретение школьниками опыта самостоятельного социального действия). Школьники имеют реальную возможность выхода в пространство общественного действия. К этому времени у учащихся сформирована мотивация и приобретены необходимые навыки общения и достойного поведения с одноклассниками, новыми педагогами, старшими товарищами, приобретён опыт коллективной деятельности, самостоятельного решения конфликтов мирным путем, адекватного социального поведения в школе и вне школы.

## Содержание курса внеурочной деятельности

Возраст учащихся пятого - шестого классов можно назвать переходным от младшего школьного возраста к младшему подростковому. Психологически этот возраст связан с постепенным обретением «чувства взрослости» - главного личностного новообразования младшего подростка. Путь осознания сложен, стремление обрести себя как личность порождает потребность в отчуждении от всех, кто до этого привычно оказывал на ребенка референтно - значимое влияние, и в первую очередь - от семьи. Внешне это отчуждение зачастую выражается в негативизме - стремлении противостоять любым предложениям, суждениям взрослых. Отсюда такое количество конфликтов со взрослыми. При этом негативизм - первичная форма механизма отчуждения, она же является началом поиска младшим подростком собственной уникальности, познания собственного Я.

Этому же способствует и ориентированность младших подростков на установление доверительно - дружеских отношений со сверстниками. В дружбе происходит моделирование социальных взаимоотношений, усваиваются навыки самопознания последствий своего или чьего- то поведения, социальные нормы взаимодействия людей, нравственные ценности. Именно в силу психологической ценности отношений со сверстниками происходит постепенная смена ведущей учебной деятельности (что было характерно для младшего школьника) на ведущую - общение.

В пятом классе для учащихся все оказывается новым: учителя, форма обучения, которая становится предметной, а иногда и одноклассники. Пятиклассникам и шестиклассникам в школе и интересно, и тревожно: хочется быть активными, умными и независимыми, нужными и успешными, хочется, чтобы новый учитель оценил и увидел все самое лучшее в них. Конечно, есть учащиеся, которые легко и свободно вписываются в школьную систему требований, норм и социальных отношений, есть те, кому это даётся трудно.

Программа внеурочной деятельности «Мы вместе!» создаёт благоприятные условия для развития межличностных отношений.

Именно поэтому основу программы составляют психологические занятия с учащимися, которые будут способствовать развитию навыков общения, прежде всего со сверстниками.

Также программа предлагает набор таких упражнений и занятий, которые направлены на повышение коммуникативной культуры, развитие эмоциональной сферы, развитие индивидуальности и взаимоуважения.

Каждое занятие начинается ритуалом приветствия и завершается ритуалом прощания. Эти процедуры сплочают учащихся, создают атмосферу группового доверия и принятия. Разминка включает упражнения, которые помогают учащимся настроиться на работу, повышают уровень их активности и способствуют формированию групповой сплоченности. Основная часть занятия включает в себя психотехнические упражнения, игры и приемы, направленные на решение основных задач тренинга.

Предпочтение отдается многофункциональным техникам, таким как моделирование образцов поведения, позволяющим преодолеть тревожность и расширить поведенческий репертуар ребенка. Обсуждение итогов занятия, или рефлексия является обязательным этапом и предполагает эмоциональную и смысловую оценку содержания занятия в ходе заключительного обсуждения. Соблюдение подобной структуры занятий, привыкание к ней учащихся помогает им войти в новую деятельность и сформировать соответствующие ожидания.

**Цель** - развитие межличностных отношений

**Задачи:**

- создание классного коллектива через формирование групповой сплоченности и выработку системы единых обоснованных требований;

- формирование адекватных форм поведения в новых школьных ситуациях, создание благоприятного психологического климата в классе;
- формирование у учащихся позитивной Я - концепции и устойчивой самооценки.

## **5 класс (34 ч.)**

### **Тема 1. Знакомство. (6 ч.)**

Принятие правил (1ч.)

Здравствуй, пятый класс! (1ч.)

Находим друзей (2ч.)

Узнай свою школу(2ч.)

### **Тема 2. Я – ученик основной школы! (5 ч.)**

Что поможет мне учиться? (2ч.)

Ставим цели (1ч.)

Легко ли быть учеником? (2 ч.)

### **Тема 3. Моя личность. (5 ч.)**

Мои сильные и слабые стороны (2ч.)

Чего я боюсь? (1 ч.)

Умение принимать решения (2 ч.)

### **Тема 4. Я и другие. (16 ч.)**

Трудно ли быть настоящим учителем? (1 ч.)

Конфликт или взаимодействие? (2 ч.)

Причины конфликтов (2 ч.)

Работа с негативными переживаниями (2 ч.)

Здесь и сейчас мы собрались (1 ч.)

Как мы воспринимаем друг друга (2 ч.)

Мы – команда (2 ч.)

Почему мы не понимаем друг друга (2 ч.)

Наши сходства и различия (1 ч.)

Как подружиться (1 ч.)

**Тема 5. Что теперь я знаю о себе? (2 ч.)**

Я, мои успехи и мои неудачи (1 ч.)

Подведение итогов (1 ч.)

**6 класс (34 ч.)**

**Тема 1. Знакомство. (6 ч.)**

Знакомство. Принятие правил (1 ч.)

Здравствуй, шестой класс! (1 ч.)

Находим друзей (2 ч.)

Сплочение и доверие (2 ч.)

**Тема 2. Легко ли быть другом? (15 ч.)**

Как поддерживать дружеские отношения (2 ч.)

Общение и умение слушать (2 ч.)

Учимся взаимопониманию (3 ч.)

Средства общения (3 ч.)

Общение без слов (2 ч.)

Поговорим рисунками (3 ч.)

**Тема 3. Что я чувствую? (4 ч.)**

Наши эмоции и чувства (2 ч.)

Проявления эмоций и чувств (3 ч.)

**Тема 4. Я и другие. (6 ч.)**

Взаимоотношение с родителями и взрослыми (2 ч.)

Портрет нашего класса (2 ч.)

Я, мои успехи и мои неудачи (2 ч.)

**Итоговое занятие. (2 ч.)**

Подведение итогов (2 ч.)

В ходе реализации программы внеурочной деятельности школьников используются следующие организационные формы:

- ролевые игры;
- дискуссии;
- моделирование образцов поведения;
- тренинги.

В течение учебного года проводится мониторинг уровня сформированности межличностных отношений с использованием следующего психодиагностического инструментария:

- методика «Выбор», предназначенная для диагностики межличностных отношений в коллективе и социометрического статуса школьника;
- тест школьной тревожности Филлипса, позволяющий выявить уровень тревожности в различных школьных ситуациях;
- методика определения уровня самооценки Г.Н. Казанцевой;
- методика определения социометрического статуса каждого ученика в классном коллективе Дж. Морено.

## Тематическое планирование

Согласно учебному плану ГБОУ ООШ № 9 на реализацию программы внеурочной деятельности «Мы вместе!» в 5 классе отводится 1 час в неделю, итого 34 часа в год.

№ п/п	Содержание	Планируемое количество часов	
		теоретические	практические
1	Знакомство	6	
		2	4
2	Я – ученик основной школы	5	
		3	2
3	Моя личность	5	
		3	2
4	Я и другие	16	
		8	8
5	Что теперь я знаю о себе	2	
		1	1
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	

Согласно учебному плану ГБОУ ООШ № 9 на реализацию программы внеурочной деятельности «Мы вместе!» в 6 классе отводится 1 час в неделю, итого 34 часа в год.

№ п/п	Содержание	Планируемое количество часов	
		Теоретические	Практические
1	Знакомство	6	
		2	4
2	Легко ли быть другом?	15	
		7	8
3	Что я чувствую?	4	
		2	2
4	Я и другие	6	
		2	4
5	Итоговое занятие	2	
		0	2
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	