

Аналитическая справка

о работе по реализации программы «Формирование культуры здоровья, здорового питания у обучающихся, воспитанников ГБОУ ООШ № 9 г. Новокуйбышевска» с использованием программы «Разговор о правильном питании»

в 2015-2016 учебном году

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №9 города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области является опытно-экспериментальной региональной площадкой по реализации программы «Формирование культуры здоровья, здорового питания у обучающихся, воспитанников ГБОУ ООШ № 9 г. Новокуйбышевска» с использованием программы «Разговор о правильном питании» с 2012 года.

Целью эксперимента является - формирование полезных привычек и предпочтений, поведенческих навыков у обучающихся в области питания и ценностного отношения к собственному здоровью.

В 2015-2016 учебном году ОУ продолжала решать задачу достижения результатов формирования (развития) универсальных учебных действий (регулятивных, познавательных и коммуникативных) у обучающихся с помощью мероприятий программы, а также образовательных результатов в области развития представлений и оценочных суждений у обучающихся в рамках художественно-эстетической культуры человека и культуры питания.

Так в Программе по формированию культуры здоровья, культуры питания «Обучение здоровью» с использованием технологии комплексного воздействия на целевые группы младших подростков 5-6 классов на *внешкольную, внеурочную совместную деятельность обучающихся, родителей, культурных организаций* нами было отведено 10 часов. Все 10 часов отведены на проведение общешкольных мероприятий культурной направленности, запланированных в сотрудничестве с учреждениями культуры города: Музей истории города, выставочный зал города Новокуйбышевска, Центральная детская библиотека им. А.С. Пушкина, театр-студия «Грань», ТЮЗ «Время тайн», Детская художественная школа, Детско-юношеский центр, Дворец культуры.

Основными формами и направлениями педагогической работы, используемые при реализации части программы «Разговор о правильном питании» для 5-6 классов «Формула правильного питания» были: посещение

городского выставочного зала, конкурс натюрмортов, театрализованное представление, выставка картин, презентация авторских работ, просмотр документальных фильмов, книжная выставка, концерт, праздник, фестиваль детского творчества.

Такая работа дала положительные результаты. Дети с удовольствием принимали активное участие в конкурсных программах и выступлениях.

В рамках конкурсной деятельности определялись пути развития заложенных в учащихся возможностей и раскрывались инновационные формы и подходы к обучению по программе «Разговор о правильном питании» за счет расширения представлений о правильном питании и здоровом образе жизни.

Организованная конкурсная деятельность стимулирует учащихся продолжать обучение, рождает интерес к публичным выступлениям, способствует развитию желания и умения у детей работать в коллективе (что является требованиями ФГОС).

2015 - 2016 год - один из самых интересных в плане конкурсной деятельности:

- областной конкурс «Здоровье школьника Самарской области - 2015» (победители в номинации «Здоровое питание школьника»),

- областной конкурс видеороликов «Удиви меня», в сфере ЗОЖ!» в рамках областной социально-педагогической программы «Свежий ветер» (победители в номинации «Лучший сценарий»),

- второй Международный конкурс «О правильном питании и здоровом образе жизни», проводимый в рамках глобальной программы компании Нестле «ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ».

Участие во Втором Международном конкурсе «О правильном питании и здоровом образе жизни» позволило создать в школе творческую среду, вовлечь учащихся в деятельность, развить их мотивацию к познанию и углублению опыта о правильном питании и здоровом образе жизни. В результате конкурсных испытаний жюри определило учащихся нашей школы Победителями

- конкурса видеороликов с песней, сочиненной самими детьми и посвященной правильному питанию и здоровому образу жизни;

- конкурса кроссвордов «История кулинарии в лицах».

Конкурсная деятельность расширяет границы общения, способствует развитию творческих способностей учащихся, получению новой сильной мотивации к продолжению обучения о правильном питании и здоровом образе жизни.

Современная ситуация в российском обществе требует обязательного просвещения детей и родителей в вопросах культуры здоровья и культуры питания, в частности. Общеобразовательная школа вполне способна решить эту задачу. Наш опыт показал, что это возможно. Технология сотрудничества с родителями и учреждениями культуры, позволяет повысить уровень общей культуры и уровень культуры питания в семье, а также формирует и развивает представления у детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей.

По реализации Программы в школе накоплен определённый опыт и материал по формированию культуры здоровья, культуры питания у обучающихся, сложилось положительное отношение обучающихся, педагогов и родителей к общеобразовательной программе «Обучение здоровью», которая позволила глубже подойти к пониманию важности здоровья и правильного питания и получить положительные результаты.

В 2015-2016 учебном году:

1. Количество участников программы - 286 учащихся (АППГ - 237 учащихся).

2. Доля участников от общего количества учащихся 1-5 классов составляет 100%.

3. Распространение опыта работы:

- 2015г. «Статья в Сборнике «Методические рекомендации по формированию культуры здоровья, культуры питания у обучающихся, воспитанников в условиях образовательной организации»,

- Журнал Самарской области «Первый», №11, декабрь/январь 2016г. Статья «С заботой о здоровье»,

- Монография «Формирование культуры здоровья, культуры питания у обучающихся, воспитанников: теория и практика», Самара, 2016г. (статья «Новые возможности формирования культуры здоровья, культуры питания у обучающихся в рамках дополнительной общеобразовательной программы «Обучение здоровью»),

- Выступление на Пятнадцатой Межрегиональной конференции «Воспитываем здоровое поколение» в г. Москва по теме «Развитие художественно - эстетического компонента программы «Разговор о правильном питании» ИВФ РАО,

- Выступление на XIV Международной научно-практической конференции «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ – МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОРИЕНТИРЫ XXI ВЕКА». Секция: «Формирование культуры здоровья, культуры питания у обучающихся, воспитанников в образовательной организации».

4. Модернизирована школьная методическая служба (введены новые эффективные формы методической работы: педагогический ринг, открытый педагогический совет, действует постоянный семинар «Обучаем здоровью», осуществляется сетевое взаимодействие с другими образовательными организациями и др.).

5. 85 % педагогов активно используют в образовательной деятельности современные образовательные технологии.

6. С целью получения объективного представления о работе ОУ по формированию культуры здоровья, культуры питания у обучающихся создан отдельный раздел на школьном сайте, посетителями и активными участниками которого могут стать не только педагоги, но и обучающиеся и их родители. На сайте содержится нормативная база документов, новости, методические разработки по формированию культуры здоровья, культуры питания у обучающихся, а также форум, где все зарегистрированные пользователи могут оставить свои комментарии к темам и обсудить волнующие их вопросы;

7. Повысился интерес у обучающихся к участию в мероприятиях по формированию культуры здоровья, культуры питания (присутствие интереса и взаимодействия между обучающимися привело к их активному участию в мероприятиях, что приносило им радость творчества и удовлетворение (из 412 обучающихся активно участвуют в мероприятиях 320, что составляет 78% от общего количества учащихся);

8. Усовершенствована система мониторинга. Результаты мониторинга:

- у 80% обучающихся сформирован высокий уровень потребности в ЗОЖ (на начальном этапе - 26%);

- 89% обучающихся ответственно относятся к своему здоровью (на начальном этапе - 37%);

- 86% обучающихся охвачены горячим питанием (на начальном этапе - 24%);

- на 3 % уменьшилось количество детей, имеющих заболевания органов пищеварения и обмена веществ;

- 100% школьников являются участниками физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

- 97% обучающихся охвачено профилактической работой;

- 77% обучающихся заняты в спортивных кружках и секциях;

- 96% опрошенных родителей удовлетворены работой ОУ, проводимой в рамках реализации программы «Обучение здоровью».

Таким образом, реализация Программы помогает формировать полезные привычки и предпочтения, поведенческие навыки у обучающихся в области питания и ценностного отношения к собственному здоровью.